

slachtoffer
HULP
NEDERLAND

Voor de Helpers

Als iemand in jouw omgeving slachtoffer wordt, is ineens niets meer hetzelfde. Helpen kan op allerlei manieren. Slachtofferhulp Nederland biedt u daarbij houvast.





Hoe help ik een slachtoffer?

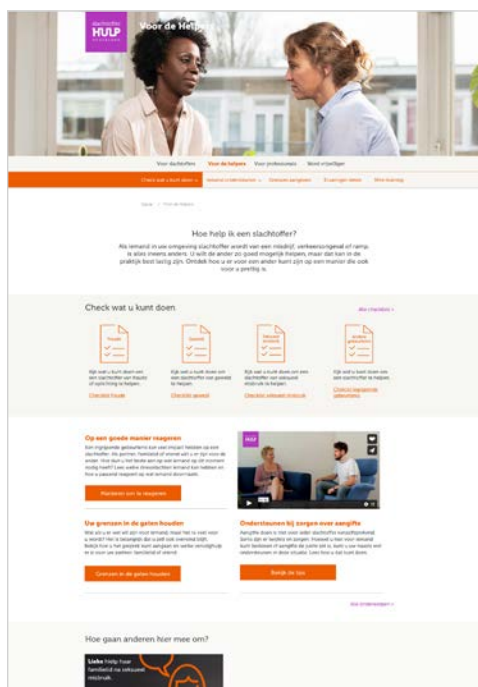
Als iemand in uw omgeving slachtoffer wordt, is ineens niets meer hetzelfde. In deze moeilijke situatie kan u veel betekenen door er gewoon voor de ander te zijn. Er komen dan wel vragen en zorgen bij. Bijvoorbeeld over wie de schade kan vergoeden of hoe het strafproces zal verlopen. Ook kan het zijn dat uw familielid, vriend(in) of partner slecht slaapt, last heeft van spanningen of zich terugtrekt. De wereld staat even op zijn kop. Niet zo gek dus, dat u soms even niet meer weet waar u goed aan doet.

"Je zoekt als helper toch bevestiging of je het goed doet. In de community kwam ik erachter dat ik niet de enige was."

Voor de Helpers

Slachtofferhulp Nederland ondersteunt niet alleen duizenden slachtoffers per jaar, maar ook de mensen in de directe omgeving van slachtoffers. Familie, vrienden en collega's zijn immers vaak degenen die een slachtoffer elke dag bijstaan.

Reageer ik wel goed? Hoe doen anderen dit eigenlijk? Hoe houd ik mijn grenzen in de gaten? Kortom: hoe help ik een slachtoffer nu het beste. Op ons platform vindt u handige checklists, filmpjes en praktische tips. Ook goed om te weten: er zijn geen kosten aan verbonden.



In het kort

Helpen kan op allerlei manieren

Slachtofferhulp Nederland biedt u daarbij houvast. Dit vindt u op Voor de Helpers:



Snel overzicht in wat u kunt doen

Onze **checklists** laten stap voor stap zien wat u, in welke situatie, kunt doen.



Op een goede manier reageren

Wanneer u iemand ondersteunt die het moeilijk heeft, is het soms lastig de juiste woorden te vinden. Met onze **tips en videovoorbeelden** laten we zien hoe u passend kunt reageren.



Grenzen aangeven

Hoe houdt u uw eigen grenzen in de gaten. Met verschillende **adviezen en voorbeelden** geven we aan hoe u uw grenzen kunt bewaken.



U staat er niet alleen voor

Een ander ondersteunen kan heel ingrijpend en uitdagend zijn. Op onze **community** voor helpers kunt u veilig en anoniem verhalen van andere helpers en slachtoffers lezen, vragen stellen en uw verhaal delen.



In zeven stappen beter helpen

Iemand helpen is vaak vanzelfsprekend, maar hoe doe je dat eigenlijk goed? Met de gratis **online mini-training** 'In 7 stappen beter helpen' krijgt u tips en oefeningen waar u direct mee aan de slag kunt.

slachtofferhulp.nl/voordehelpers

Online ondersteuning voor diegene die een slachtoffer bijstaan.

Natuurlijk is er ook altijd de mogelijkheid om de situatie even te bespreken met een van onze medewerkers. Bel naar 0900-0101. We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00-20.00 uur en zaterdag tussen 10.00-17.00 uur. U betaalt de gebruikelijke belkosten. Op onze website vindt u de verschillende manieren om met ons in contact te komen:



0900-0101
www.slachtofferhulp.nl

Slachtofferhulp Nederland
Vandaag verder