

## Kontakt mit Schicksalsgenossen

In einer Gruppe für Schicksalsgenossen treffen Sie Menschen, die etwas ähnliches erlebt haben. Sie tauschen Erfahrungen miteinander aus und können Fragen stellen. Wir organisieren den Kontakt mit Schicksalsgenossen für unterschiedliche Zielgruppen.

[www.slachtofferhulp.nl/lotgenoten](http://www.slachtofferhulp.nl/lotgenoten)

## Kontakt mit dem Täter oder Verursacher

Kontakt mit dem Täter/Verdächtigen des Verbrechens oder dem Verursacher des Verkehrsunfalls kann Antworten auf Ihre Fragen geben. Es kann Ihnen bei der Verarbeitung des Ereignisses helfen. „Perspectief Herstelbemiddeling“ betreut diesen Kontakt. Auf der Website von „Perspectief Herstelbemiddeling“ erfahren Sie mehr dazu. Wir können Sie auch über die Möglichkeiten informieren und bei der Anmeldung helfen.

[www.perspectiefherstelbemiddeling.nl](http://www.perspectiefherstelbemiddeling.nl)

## Können wir ihnen helfen?

Wir verstehen, dass es nicht unbedingt selbstverständlich ist, nach einem einschneidenden Ereignis vorauszublicken. Sie sind dabei nicht allein. Zögern Sie nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen. Unsere Hilfe ist kostenlos. Für unsere Hilfe ist es nicht erforderlich Anzeige erstattet zu haben.

Wählen Sie +31 (0)900-0101. Wir sind von Montag bis Freitag von 8:30 - 18:00 Uhr erreichbar. Sie zahlen die üblichen Gesprächskosten. Auf unserer Website finden Sie die unterschiedlichen Methoden, um mit uns in Kontakt zu treten:



**+31 (0)900-0101**  
**[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)**

Opferhilfe Niederlande  
**Heute noch weiter**

slachtoffer  
**HULP**  
NEDERLAND

# Wir helfen ihnen heute noch weiter

Opferhilfe Niederlande hilft nach einem Verbrechen, Verkehrsunfall, bei Vermisstenfällen oder Katastrophen. Sie können sich für emotionale Unterstützung an uns wenden, wir helfen Ihnen während des Strafverfahrens und unterstützen Sie dabei Schadensersatzansprüche zu realisieren. Wir helfen Ihnen heute noch weiter. Zu dem Zeitpunkt, der Ihnen passt und auf eine Art und Weise, die zu Ihnen passt.



## Sie können mit der besten Hilfe rechnen

Wir verstehen, dass es nicht unbedingt selbstverständlich ist, nach einem einschneidenden Ereignis vorauszublicken. Sie sind dabei nicht allein. Egal, ob Sie uns anrufen, persönlich treffen, oder uns online kontaktieren: Sie können mit der besten Hilfe rechnen. Wir geben Ihnen praktische Tipps, mit denen Sie sich gleich an die Arbeit machen können und wir bieten Ihnen emotionale Hilfe. Wir helfen Ihnen während des Strafverfahrens und um Schadensersatz zu bekommen, wenn Sie Anspruch darauf haben.



## Sie sind dabei nicht allein

Sie können sich auf die Tatkraft und das Denkvermögen von 1700 Mitarbeitern und ehrenamtlichen Mitarbeitern verlassen. Auch wenn Sie einfach nur Fragen haben. Oder wenn Sie sich nicht als Opfer fühlen, es aber letztendlich doch sind und so mit kostenloser Hilfe rechnen können. So schnell wie möglich, so lang wie notwendig, um selber weiter zu kommen. Auf Ihren Wunsch bleiben Sie anonym.



# Womit kann Opferhilfe Niederlande Ihnen helfen?

## Mit Stress umgehen

Menschen, die ein einschneidendes Ereignis erlebt haben, können danach emotionale und körperliche Reaktionen haben. Stressbeschwerden wie z.B. Kopfschmerzen, Spannungen, in Tränen ausbrechen und unter unangenehmen Erinnerungen leiden, die sich regelmäßig wiederholen, sind dabei ganz normal. Das kostet viel Energie. Dadurch sind Sie möglicherweise ständig müde oder reizbar und können sich schlecht konzentrieren. Wir hören uns Ihre Geschichte an und geben Ihnen Tipps zum Umgang mit Stress. Wir behalten auch im Auge, ob Ihre Beschwerden sich abschwächen. Bei den meisten Menschen nehmen die Stressbeschwerden innerhalb von 6 Wochen ab. Haben Sie weiterhin Stressbeschwerden? Dann besteht das Risiko, dass sich bei Ihnen langwierige psychische Beschwerden entwickeln. In diesem Fall suchen wir gemeinsam nach der besten Hilfe. Wir geben Ihnen Tipps zum Umgang mit Stress.

[www.slachtofferhulp.nl/emotionele-hulp](http://www.slachtofferhulp.nl/emotionele-hulp)

## Ihrem Kind helfen

Ein Verbrechen oder Verkehrsunfall kann bei Kindern einen tiefen Eindruck hinterlassen. Es ist normal, dass Kinder nach einem einschneidenden Ereignis eine Zeit lang von der Rolle sind. Geben Sie Ihrem Kind Raum und Zeit, um das Ereignis zu verarbeiten. Wir können Sie dabei mit Tipps und Empfehlungen unterstützen.

[www.slachtofferhulp.nl/kind](http://www.slachtofferhulp.nl/kind)

## Schadensersatzansprüche realisieren bekommen

Wenn Sie Schaden erlitten haben, möchten Sie selbstverständlich Schadensersatz bekommen. Möglicherweise können Sie das über Ihre Versicherung regeln. Und wenn es einen Tatverdächtigen gibt, können Sie möglicherweise im Rahmen des Strafverfahrens Schadensersatz beanspruchen. Sind Sie Opfer schwerer Gewalt oder Hinterbliebener eines Gewaltverbrechens oder fahrlässiger Tötung? Dann können Sie eine Vergütung vom Schadensfonds Gewaltverbrechen bekommen. Wir kennen die unterschiedlichen Möglichkeiten, um Schadensersatzansprüche zu realisieren. Wir helfen Ihnen beim Feststellen Ihres Schadens und beim Ausfüllen der Formulare.

[www.slachtofferhulp.nl/schadevergoeding](http://www.slachtofferhulp.nl/schadevergoeding)

## Unterstützung während des Strafverfahrens

Anzeige erstattet, Kontakt mit dem Täter, die Strafverhandlung. Für viele Menschen ist dies Neuland. Wir informieren Sie über die Erstattung einer Meldung oder Anzeige bei der Polizei und die möglichen Schutzmaßnahmen. Wir helfen Ihnen bei der Wahrung Ihrer Rechte und verschaffen Ihnen Einblick in das Strafverfahren. Im Strafverfahren wird beurteilt, ob der Verdächtige schuldig ist und welche Strafe bei einer Verurteilung auferlegt wird. Opfer eines schweren Verbrechens und deren Hinterbliebene dürfen aufgrund des Rederechts während der Sitzung eine Erklärung abgeben. Wir bereiten das Rederecht mit Ihnen vor und können Ihnen während der Sitzung helfen.

[www.slachtofferhulp.nl/strafproces](http://www.slachtofferhulp.nl/strafproces)