

## Contact met lotgenoten

In een lotgenotengroep ontmoet u mensen die iets soortgelijks hebben meegemaakt. U deelt ervaringen met elkaar en kunt vragen stellen. Wij organiseren lotgenotencontact voor verschillende doelgroepen.  
[www.slachtofferhulp.nl/lotgenoten](http://www.slachtofferhulp.nl/lotgenoten)

## Contact met de dader of veroorzaker

Contact met de dader/verdachte van het misdrijf of veroorzaker van het verkeersongeval kan antwoord geven op uw vragen. Het kan helpen bij de verwerking van wat er is gebeurd. Perspectief Herstelbemiddeling begeleidt dit contact. U leest meer op de website van Perspectief Herstelbemiddeling. Wij kunnen u ook informeren over de mogelijkheden en helpen met de aanmelding.  
[www.perspectiefherstelbemiddeling.nl](http://www.perspectiefherstelbemiddeling.nl)

## Kunnen wij u helpen?

We begrijpen dat vooruitkijken na een ingrijpende gebeurtenis niet altijd even vanzelfsprekend is. U staat er niet alleen voor. Neem gerust contact met ons op. Onze hulp is kosteloos. Voor onze hulp hoeft u geen aangifte te hebben gedaan.

Bel naar 0900-0101. We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00-20.00 uur en zaterdag tussen 10.00-17.00 uur. U betaalt de gebruikelijke belkosten. Op onze website vindt u de verschillende manieren om met ons in contact te komen:



**0900-0101**  
**[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)**

Slachtofferhulp Nederland  
**Vandaag verder**

slachtoffer  
**HULP**  
NEDERLAND

# We helpen u vandaag verder

Slachtofferhulp Nederland helpt na een misdrijf, verkeersongeval, vermissing of calamiteit. U kunt bij ons terecht voor emotionele steun, wij helpen u in het strafproces en ondersteunen u bij het vergoed krijgen van uw schade. We helpen u vandaag verder. Op het moment dat u dat wilt, op een manier die bij u past.



## Reken op de beste hulp

We begrijpen dat vooruitkijken na een ingrijpende gebeurtenis niet altijd even vanzelfsprekend is. U staat er niet alleen voor. Of u ons nu belt, persoonlijk ontmoet, of online bezoekt: reken op de beste hulp. We geven handige tips waar u meteen mee aan de slag kunt en bieden emotionele hulp. We helpen u in het strafproces en bij het krijgen van een schadevergoeding als u daar recht op heeft.



## U staat er niet alleen voor

U kunt bouwen en vertrouwen op de doe- en denkkraft van 1700 medewerkers en vrijwilligers. Ook als u gewoon met vragen zit. Of als u zich geen slachtoffer voelt, maar dat volgens de wet wel bent en mag rekenen op kosteloze hulp. Zo kort als kan, zo lang als nodig om zelf verder te komen. Als u dat wilt, blijft u anoniem.



# Waarmee kan Slachtofferhulp Nederland u helpen?

## Omgaan met stress

Mensen die iets ingrijpends meemaken, kunnen daarna last hebben van emotionele en lichamelijke reacties. Stressklachten zoals hoofdpijn, spanningen, huilbuien en nare herinneringen die terugkomen, zijn heel normaal. Dit kost veel energie. Hierdoor bent u misschien moe of prikkelbaar en kunt u zich slecht concentreren. Wij luisteren naar uw verhaal en geven tips voor het omgaan met stress. Ook houden wij in de gaten of uw klachten minder worden. Bij de meeste mensen nemen stressklachten binnen 6 weken af. Blijft u stressklachten houden? Dan is er een risico dat u langdurige psychische klachten krijgt. In dat geval gaan we samen op zoek naar de juiste hulp. Wij geven u tips voor het omgaan met stress. [www.slachtofferhulp.nl/emotionele-hulp](http://www.slachtofferhulp.nl/emotionele-hulp)

## Uw kind helpen

Een misdrijf of verkeersongeval kan een diepe indruk achterlaten bij kinderen. Het is normaal dat kinderen na een ingrijpende gebeurtenis een tijdje uit hun doen zijn. Geef uw kind ruimte en tijd om de gebeurtenis te verwerken. Wij kunnen u hierin ondersteunen met tips en advies. [www.slachtofferhulp.nl/kind](http://www.slachtofferhulp.nl/kind)

## Schade vergoed krijgen

Als u schade heeft, wilt u die natuurlijk vergoed krijgen. Mogelijk kunt u schade vergoed krijgen via uw verzekering. En als er een verdachte is kunt u mogelijk een schadevergoeding vragen via het strafproces. Bent u slachtoffer van ernstig geweld of nabestaande van een slachtoffer van een geweldsmisdrijf of dood door schuld? Dan kunt u een tegemoetkoming van het Schadefonds Geweldsmisdrijven krijgen. Wij kennen de verschillende mogelijkheden om schade vergoed te krijgen. We helpen u bij het in kaart brengen van uw schade en ondersteunen u bij het invullen van de formulieren. [www.slachtofferhulp.nl/schadevergoeding](http://www.slachtofferhulp.nl/schadevergoeding)

## Ondersteunen in het strafproces

Aangifte doen, contact met de dader, de strafzitting. Voor veel mensen is dit onbekend terrein. Wij informeren u over het doen van een melding of aangifte bij de politie en de mogelijke beschermingsmaatregelen. Wij helpen u bij het uitoefenen van uw rechten en geven u inzicht in het strafproces. In het strafproces wordt beoordeeld of de verdachte schuldig is en welke straf bij veroordeling opgelegd wordt. Slachtoffers van een zwaarder misdrijf en nabestaanden mogen door middel van het spreekrecht een verklaring afleggen tijdens de zitting. Wij bereiden het spreekrecht met u voor en kunnen u bijstaan tijdens de zitting. [www.slachtofferhulp.nl/strafproces](http://www.slachtofferhulp.nl/strafproces)