

A photograph showing a person in a white lab coat, likely a healthcare professional, with their hand on the shoulder of a person wearing a maroon jacket. The person in the lab coat is looking down at the other person, suggesting a moment of care or support. The background is blurred.

**Er is je iets  
overkomen.  
Wat nu?**

# Je staat er niet alleen voor

Een strafbaar feit, verkeersongeval of calamiteit meemaken is erg ingrijpend. Het is niet altijd makkelijk om door te gaan na zo'n heftige gebeurtenis. Wat kun je doen? Is het normaal hoe je je voelt? Wat zijn je rechten? Hoe krijg je een schadevergoeding?

Wij helpen slachtoffers, nabestaanden, getuigen en andere getroffen en van strafbare feiten en rampen. Je kunt bij ons terecht voor emotionele steun, hulp in het strafproces en het vergoed krijgen van schade. Ook als je alleen wilt praten over wat er is gebeurd of vragen hebt, kun je bij ons terecht. Mensen die iemand willen helpen kunnen ook rekenen op ons advies.



Neem contact op,  
ga naar **[slachtofferhulp.nl](https://slachtofferhulp.nl)**

# Wat kun je doen?

We bieden een luisterend oor en laten zien wat je mogelijkheden zijn. Onze hulp is in heel Nederland beschikbaar en altijd gratis. Op het moment dat jij dat wilt en op een manier die bij jou past. Als je dat wil, blijf je anoniem.

## **Emotionele hulp**

Als je iets ingrijpends meemaakt, kun je last krijgen van emotionele of lichamelijke reacties. We luisteren naar je ervaringen en geven advies hoe met stress en andere klachten om te gaan.

## **Hulp bij aangifte en het strafproces**

Wij denken met je mee bij het maken van de keuze om aangifte te doen of niet. Wij bieden ook hulp bij de voorbereiding op je aangifte. We bieden daarnaast inzicht in het strafproces en wijzen je op je rechten.

## **Schade vergoed krijgen**

Als je schade hebt, wil je die natuurlijk vergoed krijgen. Wij helpen je bij het in kaart brengen van je schade. En adviseren je over wie je schade kan vergoeden. Ook helpen we je met het invullen van formulieren.

# Contact met lotgenoten

In onze lotgenotengroepen kun je jouw ervaringen delen en vragen stellen aan anderen. Online of op locatie. Ook als je getuige bent of op een andere manier betrokken, ben je van harte welkom.

**[slachtofferhulp.nl/lotgenoten](https://slachtofferhulp.nl/lotgenoten)**



# Hoe help je een ander?

Als iemand in je omgeving iets ingrijpends meemaakt, wil je zo goed mogelijk helpen.

Op **[slachtofferhulp.nl/voordehelpers](https://slachtofferhulp.nl/voordehelpers)** vind je informatie over wat je kunt doen.

Bijvoorbeeld:

- ✓ Checklists van wat je kunt doen.
- ✓ Tips om goed te reageren.
- ✓ Gratis online cursus over wat helpt.



# Wij zijn bereikbaar

**Bel 0900-0101** (gebruikelijke belkosten)  
Maandag t/m vrijdag van 8:00 tot 20:00 uur  
Zaterdag van 10:00 tot 17:00 uur

**Chat met ons** via [slachtofferhulp.nl](https://slachtofferhulp.nl)

## Volg ons op social media



**Scan QR code** for other languages.



Slachtofferhulp Nederland  
**Vandaag verder**