



# Contact met lotgenoten

# Je bent niet alleen

Na een ingrijpende gebeurtenis kan het prettig zijn om te praten met mensen die in een soortgelijke situatie zitten. Hoe voelen anderen zich? Waar lopen zij tegenaan? Wat heeft hen geholpen?

Ben je op zoek naar steun en wil je jezelf minder alleen voelen in het proces? Dan is lotgenotencontact misschien iets voor jou. Door contact met lotgenoten kun je jouw ervaringen delen en vragen stellen aan anderen.

We bieden lotgenotencontact aan voor slachtoffers, nabestaanden en naasten van verschillende ingrijpende gebeurtenissen. Dit kan zowel op de online community als in een bijeenkomst.

**Wij helpen je om in contact te komen met lotgenoten op een manier die bij jou past.**

Scan de QR voor de mogelijkheden



 0900-0101

 [lotgenotencontact@slachtofferhulp.nl](mailto:lotgenotencontact@slachtofferhulp.nl)

 [slachtofferhulp.nl/lotgenoten](https://slachtofferhulp.nl/lotgenoten)

 [community.slachtofferhulp.nl](https://community.slachtofferhulp.nl)