



**Is jou iets heftigs
overkomen?
Hulp kan helpen.**

Een heftige gebeurtenis kan je wereld op z'n kop zetten. Verkeersongevallen, geweld, fraude en seksueel misbruik – het kan iedereen overkomen. De eerste stap naar hulp is soms moeilijk, maar hulp kan helpen!

Voor gratis advies kijk op: slachtofferhulp.nl/jong

Wat kunnen wij voor jou doen?

- ✓ **Gratis emotionele, juridische en praktische hulp**
Onze hulp is gratis. Samen kijken we wat je nodig hebt, van een luisterend oor tot hulp bij aangifte en schadevergoeding.
- ✓ **Informatie, tips en ervaringsverhalen**
Alles over bijv. fraude, geweld, seksueel misbruik of verkeersongevallen. Ook vind je o.a. informatie over hoe je aangifte kunt doen, hoe je met stress-, schaamte- en/of schuldgevoelens kunt omgaan en hoe je schade vergoed kunt krijgen.
- ✓ **Lotgenotencontact en online community**
Praat met andere jongeren in onze lotgenotengroepen of (anoniem) via de online community.
- ✓ **Persoonlijk contact**
Deel je verhaal en krijg steun en advies van ons.



Jongerenplatform:
slachtofferhulp.nl/jong



Bel gratis:
0900 - 0101



Chat en mail:
slachtofferhulp.nl/jong