



**'Het is moeilijk
dat ik geen contact
met mijn broer op
de IC kan hebben'**

**Slachtofferhulp Nederland en IC Connect
helpen naasten van IC-patiënten**

Kijk voor meer informatie op www.slachtofferhulp.nl/ic

Uw naaste ligt op de IC, wij helpen verder

Als uw naaste wordt opgenomen op de Intensive Care, is dat voor u een zware tijd waarin er veel op u afkomt. In de huidige tijd heeft een opname extra veel impact door de maatregelen die genomen worden rondom het coronavirus. Er is geen of weinig contact mogelijk met uw naaste op de IC. Daarnaast kan het lastig zijn om de juiste steun van anderen uit uw omgeving te krijgen door het beleid om zoveel mogelijk thuis te blijven. Dit kan leiden tot angst, verdriet, spanning en onzekerheid. Dit zijn heftige gevoelens.

Wat kunt u zelf doen?

Probeer genoeg rust te nemen en gezond te eten. Deze onzekere periode moet u goed kunnen volhouden. Daarnaast is het belangrijk om te kijken of er mensen in uw omgeving zijn die u, op afstand, kunnen steunen.

Wat kunnen wij betekenen?

Slachtofferhulp Nederland en FCIC/ IC Connect nemen een deel van de ondersteuning aan naasten van IC-patiënten over van de ziekenhuizen. Dit geldt voor naasten van patiënten opgenomen door het coronavirus,

maar ook voor naasten van patiënten die door een andere medische oorzaak op de IC liggen.

Heeft u een naaste op de IC, dan kunt u contact opnemen met één van onze medewerkers voor:



**Emotionele
ondersteuning**



**Praktische
ondersteuning**



Advies

Kunnen wij u helpen?

Bel naar 088-7460090. We zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. U betaalt de gebruikelijke belkosten.

088-7460090
www.slachtofferhulp.nl/ic

In samenwerking met:



Family and Patient Centered Intensive Care

Steun de opstap van een IC-opname beperken



IC Connect

voor (her)malig IC-patiënten en naasten